

# ANGEBOTE PRÄVENTION 2016

**akzent** prävention und  
suchttherapie

## **INHALT**

Vorbeugen und Reagieren 1

Wie wir arbeiten 3

Projekte 4

Schulungen und Kurse 9

Mediothek 9

Unterrichtsmittel 10

Broschüren 11

Finanzierung 12

# LIEBE INTERESSIERTE Einer Suchtentwicklung vorbeugen und bei einer Ge- fährdung gut reagieren – dafür setzt sich Akzent Prä- vention und Suchttherapie im Kanton Luzern seit Jahr- zehnten ein.

Im Leben jedes Menschen können Situationen auftreten, die zu einem späteren Zeitpunkt zu Suchtproblemen führen. Eine Sucht kann sich aufgrund von Belastungen bei der Person oder im Umfeld oder aufgrund des Suchtmittels oder Suchtverhaltens selbst entwickeln. In der Prävention beugen wir mit vernetzten Massnahmen auf all diesen Ebenen vor. Wir unterstützen Sie gern dabei.

Gefährdete realisieren oft erst spät, dass sie ein Suchtproblem haben. Menschen im Umfeld machen sich häufig schon früher Sorgen. Suchtprobleme bei andern erkennen, darüber nachdenken und umsichtig handeln – bei dieser nicht immer einfachen Aufgabe können wir Sie mit unserem Fachwissen begleiten.



# Sie möchten in Ihrer Institution, Ihrer Schule, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Betrieb Suchtentwicklungen vorbeugen, wissen aber nicht, wie Sie das anstellen sollen? Sie möchten ein Vorgehen zur Frühintervention bei Suchtgefährdeten installieren?

Prävention und Frühintervention werden nicht bei uns im Büro, sondern bei Ihnen vor Ort umgesetzt. Gerne stellen wir Ihnen unsere breite Erfahrung zur Verfügung und zeigen Ihnen auf, wie Sie wirkungsvolle Prävention oder Frühintervention umsetzen können. Wir sind mit Ihrem beruflichen oder gesellschaftlichen Umfeld vertraut und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein angemessenes Vorgehen.

Unser Angebot für Fachleute und Schlüsselpersonen umfasst:

- Projekte: Beratung und Coaching
- Schulungen
- Mediothek und Vermittlung von Informationen
- Öffentlichkeits- und Medienarbeit

Wir legen Wert auf nachweislich wirksame Massnahmen und wenden die Erkenntnisse der Präventionsforschung an.

## PROJEKTE

### Kitas und Spielgruppen **FORZA! KLEINE KINDER STÄRKEN**

---

Kontakt: Jacqueline Mennel  
jacqueline.mennel@  
akzent-luzern.ch  
041 429 72 41

Starke Kinder werden gesunde Erwachsene. Was können Sie in Ihrer Kita oder Spielgruppe dazu beitragen, die Lebenskompetenzen der Kinder zu stärken? Wir führen mit Ihnen eine Standortbestimmung durch und helfen Ihnen bei der Umsetzung eines Massnahmenplans.  
[www.akzent-luzern.ch/  
praevention/erziehung/  
kinderbetreuung-und-  
spielgruppen](http://www.akzent-luzern.ch/praevention/erziehung/kinderbetreuung-und-spielgruppen)

---

Kitas, Spielgruppen,  
Kinder- und Jugendheime,  
Gemeinden

### **BLEIB DRAN – WENN'S IN DER FAMILIE NICHT RUND LÄUFT**

---

Kontakt: Christina Meyer  
christina.meyer@akzent-luzern.ch  
041 429 72 45

Kinder aus suchtbelasteten Familien sind vielen Risikofaktoren ausgesetzt. Wir stärken wichtige Bezugs- und Fachpersonen im Umfeld an Infoanlässen und mit Schulungen zu Früherkennung und -intervention

und Weiterbildungsmöglichkeiten.  
[www.akzent-luzern.ch/  
bleibdran](http://www.akzent-luzern.ch/bleibdran)

---

### Kinder- und Jugendarbeit, Kinder- und Jugendheime, Gemeinden, Arbeitsintegration **KIFFERFORUM**

---

Kontakt: Barbara Imfeld  
barbara.imfeld@akzent-luzern.ch  
041 429 72 49

Sie haben Probleme mit kiffenden Jugendlichen und sind unsicher, was zu tun ist? Unser Kifferforum ist ein Kursangebot für kiffende Jugendliche, das bei Ihnen vor Ort durchgeführt wird. Die Kursmodule regen dazu an, den Konsum zu reflektieren und Veränderungen in Angriff zu nehmen.

[www.akzent-luzern.ch/  
praevention/themen/  
paket-cannabis](http://www.akzent-luzern.ch/praevention/themen/paket-cannabis)

---

### Gemeinden **KOMPASS – PRÄVENTION POSITIONIEREN UND AUSRICHTEN**

---

Kontakt: Felix Wahrenberger  
felix.wahrenberger@  
akzent-luzern.ch  
041 429 72 43

Wie können Sie in der Gemeinde Sucht und Gewalt begegnen, bevor

diese überhaupt entstehen? Gemeinsam mit Schlüsselpersonen in Ihrer Gemeinde führen wir eine Bedarfserhebung durch und begleiten Sie bei der Umsetzung von Massnahmen.

[www.akzent-luzern.ch/kompass](http://www.akzent-luzern.ch/kompass)

---

Schulen, Kinder- und Jugendheime, Kinder- und Jugendarbeit

**FLIMMERPAUSE,  
16. – 22. MAI 2016**

---

Kontakt: Brigitte Waldis  
[brigitte.waldis@akzent-luzern.ch](mailto:brigitte.waldis@akzent-luzern.ch)  
041 429 72 33

Bereits zum 11. Mal bleiben in dieser Woche Handys, Smartphones, Tablets und Computer in der Freizeit ausgeschaltet. Unser Experiment regt dazu an, den Bildschirmkonsum zu überdenken und die Freizeit anders zu gestalten.

[www.flimmerpause.ch](http://www.flimmerpause.ch)

---

Schulen, Kinder- und Jugendarbeit, Kinder- und Jugendheime, Gemeinden, Betriebe, Arbeitsintegration, Gesundheitswesen

**SENSOR – ERKENNEN  
UND HANDELN**

---

Kontakt: Akzent Prävention und Suchttherapie  
[info@akzent-luzern.ch](mailto:info@akzent-luzern.ch)  
041 420 11 15

Bei unseren Sensor-Projekten geht es immer darum, Gefährdete frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren. Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen Handlungsleitfaden, der für Ihr Umfeld passt, planen mit Ihnen die Vernetzung der Akteure in Ihrem Umfeld und unterstützen Sie mit Schulungen für Schlüssel- und Fachpersonen.

[www.akzent-luzern.ch/  
sensor\\_freizeit](http://www.akzent-luzern.ch/sensor_freizeit)

[www.akzent-luzern.ch/  
sensor\\_gemeinde](http://www.akzent-luzern.ch/sensor_gemeinde)

[www.akzent-luzern.ch/  
sensor\\_alter](http://www.akzent-luzern.ch/sensor_alter)

[www.akzent-luzern.ch/  
sensor\\_schule](http://www.akzent-luzern.ch/sensor_schule)

[www.akzent-luzern.ch/  
sensor\\_arbeit](http://www.akzent-luzern.ch/sensor_arbeit)

---

Gemeinden, Gastronomie und Verkauf

**LUEGSCH**

---

Kontakt: Barbara Imfeld  
[barbara.imfeld@akzent-luzern.ch](mailto:barbara.imfeld@akzent-luzern.ch)  
041 429 72 49

Luzerner Gemeinden setzen sich dafür ein, dass der Jugendschutz – auch bei rauschenden Festen – wirklich greift. Sie bestimmen eine Fachperson vor Ort, geben Materialien ab und stellen Zusatzbewilligungen für Einzelanlässe aus. Wir unterstützen mit Beratung, Schulung und Materialien.

[www.akzent-luzern.ch/luegsch](http://www.akzent-luzern.ch/luegsch)



Gastronomie und Nightlife

### **SAFER CLUBBING**

---

Kontakt: Felix Wahrenberger

[felix.wahrenberger@](mailto:felix.wahrenberger@akzent-luzern.ch)

[akzent-luzern.ch](mailto:akzent-luzern.ch)

041 429 72 43

Die beteiligten Clubs werden in der Suchtprävention, in Sicherheitsfragen und in der Intervention bei gefährdeten Gästen unterstützt.

[www.saferclubbing.ch](http://www.saferclubbing.ch)

---

Jugendverbände

### **VOILÀ**

---

Kontakt: Barbara Imfeld

[barbara.imfeld@akzent-luzern.ch](mailto:barbara.imfeld@akzent-luzern.ch)

041 429 72 49

Voilà Luzern sorgt dafür, dass Gesundheitsförderung und Prävention in den Lagern von Jungwacht, Blauring und Pfadi zum Thema werden. Voilà wird von den Jugendverbänden selbst getragen, wir stehen unterstützend zur Seite.

[www.voilaluzern.ch](http://www.voilaluzern.ch)

---

Schulen

### **EXPERIMENT NICHTRAUCHEN**

**9. NOVEMBER 2015 –**

**9. MAI 2016**

---

Kontakt: Brigitte Waldis

[brigitte.waldis@akzent-luzern.ch](mailto:brigitte.waldis@akzent-luzern.ch)

041 429 72 33

Der Wettbewerb «Experiment Nicht- rauchen» der AT Schweiz wird durch uns unterstützt. Klassen des 6. – 9. Schuljahres verpflichten sich, für ein halbes Jahr nicht zu rauchen, zu schnupfen oder anderweitig Tabakwaren zu konsumieren.

[www.at-schweiz.ch/de/startseite/experiment-nichtrauchen/der-wettbewerb.html](http://www.at-schweiz.ch/de/startseite/experiment-nichtrauchen/der-wettbewerb.html)

---

Kitas und Kindergärten

### **SPIELZEUGFREIER KINDERGARTEN**

---

Kontakt: Christina Thalmann

[christina.thalmann@](mailto:christina.thalmann@akzent-luzern.ch)

[akzent-luzern.ch](mailto:akzent-luzern.ch)

041 429 72 33

Im Projekt «Spielzeugfreier Kindergarten» werden die Spielsachen für mehrere Wochen in die «Ferien» geschickt. Die veränderte Situation ermöglicht den Kindern neue Erfahrungen. Sie entwickeln und üben spielerisch wichtige Lebenskompetenzen. Wir begleiten interessierte Kitas und Kindergärten bei der Umsetzung.

[www.akzent-luzern.ch/volksschule](http://www.akzent-luzern.ch/volksschule)



## SCHULUNGEN UND KURSE

Alle Zielgruppen

### ALLGEMEIN

Unsere Schulungen und Kurse führen wir bei Ihnen vor Ort durch. Wir passen die Angebote zu folgenden Themen gerne an Ihre Bedürfnisse an:

- Ausgang, Party, Alkohol
- Cannabis
- Digitale Medien
- Energy-Drinks, Alcopops und E-Zigaretten
- Suchtbelastete Familien
- Motivierende Gesprächsführung
- Frühintervention
- Jugendschutz
- Unterricht: Themenboxen Lebenskompetenzen, Alkoholordner, Suchtprävention, Flimmerpause
- Diverse weitere Themen zur Unterrichtsgestaltung an Schulen

Details dazu finden Sie auf unserer Website.

[www.akzent-luzern.ch](http://www.akzent-luzern.ch)

## MEDIOTHEK

Alle Zielgruppen

### ALLGEMEIN

Kontakt: Simone Urben,  
Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern  
[mediothek@akzent-luzern.ch](mailto:mediothek@akzent-luzern.ch)  
041 420 11 15  
(Situationsplan siehe Website)

Umfangreiche Sammlung von Medien zu Prävention, Gesundheitsförderung und Frühintervention. Das Sortiment reicht von Fachliteratur über Unterrichtsmittel bis hin zu Bilderbüchern, DVDs und Lernspielen.

### BERATUNG

Montag – Freitag 10 – 12 Uhr,  
Montag und Mittwoch 14 – 17 Uhr.

Gerne beraten wir Sie persönlich zum Einsatz unserer Medien. Die Materialien können reserviert und während vier Wochen ausgeliehen werden. Einfache Ausleihen und Rückgaben von Medien sind jederzeit während der Büroöffnungszeiten möglich.

### KATALOG DER MEDIOTHEK ONLINE

[www.winmedio.net/akzent-luzern](http://www.winmedio.net/akzent-luzern)

### LINKSAMMLUNG ZU SUCHT UND PRÄVENTION ONLINE

[www.delicious.com/suchtpraevention](http://www.delicious.com/suchtpraevention)

## UNTERRICHTSMITTEL

### Schulen und Jugendarbeit **THEMENBOXEN**

Unsere handlichen Themenboxen enthalten eine Vielfalt von Praxismaterialien, Büchern, Spielen, DVDs und Umsetzungsideen für den Unterricht.

- Flimmerpause – Primarstufe: Umsetzung der Flimmerpause in der Klasse
- Gefühle – Unterstufe: Umgang mit Gefühlen
- Konfliktfähigkeit – Unterstufe: Umgang mit Konflikten
- Selbstvertrauen – Unterstufe: Stärken des Selbstvertrauens
- Cybermobbing – Sekundarstufe 1: Kompetenter Umgang mit digitalen Medien
- Holdrio – Jugendarbeit: Alkoholkonsum zum Thema machen
- Suchtspirale – Sekundarstufe 1: Jugendarbeit: Die Entwicklung einer Sucht thematisieren
- Rauschbrillen – Sekundarstufe 1: Jugendarbeit: Folgen von Alkoholkonsum spürbar machen

Weitere Infos:

[www.akzent-luzern.ch/footer/mediothek/themenboxen](http://www.akzent-luzern.ch/footer/mediothek/themenboxen)

### Schulen **ORDNER**

Alkohol – Prävention für die Sekundarstufe

Zahlreiche Unterrichtsideen, Spiele, Experimente und eine Werkstatt zu verschiedenen Themen können individuell eingesetzt werden. Der Ordner ist kostenlos ausleihbar, kann aber auch gekauft werden (Kanton Luzern: Fr. 350.-, andere Kantone: Fr. 400.-).

## BROSCHÜREN

### Eltern und Erziehende **INFORMATIONSBROSCHÜREN**

---

Unsere Broschürenreihe wird derzeit neu aufgelegt. Die Broschüren liefern praxisnahe Hinweise zum erzieherischen Umgang mit Suchtmitteln. Sie befassen sich mit folgenden Themen:

- Zappen & Gamen
  - Alkohol
  - Cannabis
  - Tabak (erscheint im Mai 2016)
- 

### Kinder **HOSENSACKBÜECHLI**

---

«Langweilig? Kinder mit Ideen machen dir Vorschläge»

Ideen zur Freizeitgestaltung – von Kindern für Kinder. Das ideale «Notfallbüechli» während der Flimmerpause oder auch sonst, wenn die Ideen auszugehen drohen.

---

### Betriebe **LEITFADEN FRÜHINTERVENTION**

---

Dieser Leitfaden unterstützt Führungsverantwortliche und Personalfachpersonen im Umgang mit suchtgefährdeten Mitarbeitenden. Er zeigt das Vorgehen anhand eines Stufenmodells auf und gibt Hinweise zur Gesprächsführung.

### Altersinstitutionen **LEITFADEN FRÜHINTERVENTION**

---

Dieser Leitfaden unterstützt Mitarbeitende und Leitende in Pflege, Sozialberatung und Hauswirtschaft von Altersinstitutionen im Umgang mit Alkohol und Medikamenten.

---

### Jugendarbeit und Vereine **LEITFADEN FRÜHINTERVENTION**

---

Dieser Leitfaden unterstützt Verantwortliche in der Jugendarbeit und in Vereinen im Umgang mit gefährdeten Kindern und Jugendlichen. Erhältlich nur als Download auf unserer Website.

---

Alle Drucksachen finden Sie auch als Downloads auf unserer Website  
[www.akzent-luzern.ch/downloads](http://www.akzent-luzern.ch/downloads)

## FINANZIERUNG

### PROJEKTBERATUNG UND MEDIOTHEK: KOSTENLOS

Die Luzerner Gemeinden und der Kanton Luzern finanzieren unsere Angebote gemeinsam über den Zweckverband für institutionelle Sozialhilfe und Gesundheitsförderung ([www.zisg.ch](http://www.zisg.ch)). Unsere Beratungen, Projektbegleitungen, die Nutzung der Mediothek und die Vermittlung von Informationen sind deshalb für Kundschaft aus dem Kanton Luzern kostenlos.

### SCHULUNGEN UND KURSE: HONORARANSÄTZE

|                             | 1 Fachperson | 2 Fachpersonen |
|-----------------------------|--------------|----------------|
| Kurzschulung (bis 2,5 Std.) | Fr. 300.-    | Fr. 500.-      |
| Halbtag                     | Fr. 500.-    | Fr. 750.-      |
| Tag                         | Fr. 1000.-   | Fr. 1500.-     |

Diese Ansätze gelten für Nonprofit-Organisationen aus dem Kanton Luzern. Ausserkantonale Tarife und Tarife für Profitorganisationen nach Absprache.

### HERZLICHEN DANK

Wir danken dem Zweckverband für institutionelle Sozialhilfe und Gesundheitsförderung für die gute Zusammenarbeit und die finanzielle Unterstützung.

**zisg**

Zweckverband für  
institutionelle Sozialhilfe  
und Gesundheitsförderung

Ausserdem werden einzelne Projekte dieses Jahr durch folgende Stiftungen unterstützt:

- Albert Koechlin Stiftung
- Arthur Waser Stiftung
- Rosemarie Aebi Stiftung
- Josef Müller Stiftung Muri
- Reformierte Kirche Stadt Luzern
- Luzerner helfen Luzernern

## **SPENDEN**

Jeder Beitrag zählt! Spenden Sie schnell, unkompliziert und sicher über unser Onlinetool.

*[www.akzent-luzern.ch](http://www.akzent-luzern.ch)*

## **SAVE THE DATE**

19. Mai 2016

Aktionstag Alkohol,

*[www.dialog-alkohol-luzern.ch](http://www.dialog-alkohol-luzern.ch)*

7. Juni 2016

GV Verein Akzent Prävention und Suchttherapie

15. November 2016

Akzent-Tagung zum Thema

Cannabis im Paulusheim Luzern

Akzent Prävention und  
Suchttherapie  
Seidenhofstrasse 10  
6003 Luzern

Telefon 041 420 11 15  
Fax 041 420 14 42

[info@akzent-luzern.ch](mailto:info@akzent-luzern.ch)  
[akzent-luzern.ch](http://akzent-luzern.ch)